Startklar Azubis

Ausbildung

Fit für Teamarbeit und Kommunikation im Ausbildungsalltag.
Der Start in die Ausbildung prägt oft die Zusammenarbeit der kommenden Jahre. In diesem erlebnisorientieren Workshop entwickeln Auszubildende von Anfang an ein Verständnis für gute Teamarbeit und gelingende Kommunikation. Durch abwechslungsreiche, erlebnisorientierte Übungen und kurze theoretische Impulse erleben sie, wie Zusammenarbeit entsteht, welche Wirkung das eigene Verhalten auf andere hat und wie Missverständnisse vermieden werden können. Die Teilnehmenden stärken ihre Selbst- und Fremdwahrnehmung, lernen unterschiedliche Perspektiven kennen. So entsteht eine tragfähige Grundlage für Motivation, Zusammenarbeit und einen erfolgreichen Einstieg ins Berufsleben.

- Die Teilnehmenden reflektieren ihre **Selbst- und Fremdwahrnehmung** und entwickeln ein besseres Verständnis für ihre Wirkung auf andere.
- Sie lernen unterschiedliche **Rollen im Team** kennen.
- Die Teilnehmenden erkennen Zusammenhänge zwischen **eigenem Verhalten, Kommunikation und Teamdynamik.**
- Die Teilnehmenden stärken ihre Fähigkeit zur **Selbstreflexion** und zum Perspektivwechsel.

Inhalte:

- Teamarbeit erleben und Erfolgsfaktoren guter Zusammenarbeit reflektieren
- Einführung in theoretische Modelle zur Einordnung von Team- und Kommunikationsprozessen (z. B. Riemann-Thomann oder 4 Ohren Modell)
- Kommunikation erleben: Körper, Sprache und Beziehung
- Wirkung von Kommunikation und Umgang mit Missverständnissen
- Wertschätzendes Feedback als Werkzeug für eine gute Zusammenarbeit
- Transfer in den Ausbildungsalltag: Was nehmen wir konkret mit?

Methoden:

- Erlebnisbasierte Teamaufgaben
- Übungen aus der Theaterpädagogik
- Methoden des systemischen Coachings
- Gruppenreflexionen
- Kleingruppenarbeit
- Moderierte Diskussionen
- Transferübungen für den Berufsalltag

Kurs-ID:

2442

Referent:in:

Patrizia Schuster
Systemische Coachin (SG), Moderatorin, Projektmanagerin und Theaterpädagogin (BuT)

Gebühr:

550,00 €

Termin:

Start: 22.11.2027, 09:00
Ende: 22.11.2027, 16:30

Zielgruppe:

Auszubildende im ersten Ausbildungsjahr sowie Ausbildungsgruppen, die gemeinsam in Ihre Ausbildung starten oder ihre Zusammenarbeit stärken möchten.

Ort:

Verein für Sozialpolitik, Bildung
und Berufsförderung e. V.
– Akademie der Wirtschaft –
Karthäuserstraße 23
34117 Kassel
Telefon 0561 1091-53

Anmeldung:

Hier geht es zur Anmeldung