

Time to shine – Dein Plan für deine Prüfung

Struktur, Zeitmanagement & effizientes Arbeit in der Prüfungsphase

Ausbildung Prüfungsvorbereitung

Vor der Abschlussprüfung erleben viele Auszubildende hohen Druck: Der Lernstoff türmt sich, die Zeit läuft, die Unsicherheit wächst. In diesem Modul erhalten die Teilnehmenden praktische Werkzeuge, um Struktur, Überblick und Balance in ihre Prüfungsphase zu bringen. Mit erprobten Methoden lernen sie, Prioritäten zu setzen, ihre Zeit sinnvoll zu planen und dabei ihre eigenen Ressourcen im Blick zu behalten. So verwandelt sich Prüfungsstress in einen klaren Fahrplan. Die Auszubildenden gewinnen Sicherheit, Orientierung und innere Ruhe.

- Motivation aktivieren und Fokus halten
- Eigenes Zeitmanagement gestalten und Klarheit gewinnen
- Aufgaben priorisieren und Entscheidungen treffen
- Prüfungsphase realistisch planen
- Balance zwischen Lernen und Erholung sichern

Inhalte:

- Grundlagen von Motivation und Selbststeuerung
- Methoden zur Tagesstrukturierung
- Ansätze zur Priorisierung von Aufgaben
- Modelle zur Planung von Lernphasen
- Strategien für Ausgleich und Energie

Methoden:

- Interaktive Modellvorstellungen und Praxisübungen
- Storytelling und Visualisierung zur Aktivierung und Motivation
- Reflexion und Transfer in die persönliche Prüfungsvorbereitung
- Energizer und kurze Aktivierungseinheiten für Fokus und Dynamik
- Austausch und Blitzlichttrunden

Kurs-ID:

2177

Referent:in:

Kristina Reich

Gebühr:

360,00 €

Termin:

Start: 11.11.2026, 09:00

Ende: 11.11.2026, 12:30

Hinweise:

Dauer: 0,5 Tage

Zielgruppe:

Young Talents (Auszubildende) auf dem Weg zum Abschluss

Ort:

Virtuelle Durchführung

Anmeldung:

[Hier geht es zur Anmeldung](#)