Selbstbewusstsein stärken – souverän auftreten – schlagfertig reagieren

Führungsnachwuchs | Führung und Leadership | Persönliche Kompetenzen und Kommunikation

Strahlen Sie Sicherheit, Kompetenz und Selbstbewusstsein aus. Lernen Sie, wie Sie in den verschiedensten Kommunikationssituationen souverän und humorvoll reagieren. So überzeugen Sie dauerhaft sich und andere.

Inhalte:

- **Selbstsicherheit gewinnen und Selbstvertrauen stärken**
- **Das bisherige Selbstbild und die Fremdwahrnehmung aufeinander abstimmen**
- **Der erste Eindruck entscheidet: Lampenfieber und Redeängste abbauen**
- **Die Lizenz zum Kontern: Rhetorische Selbstverteidigung**
- **Unangenehme Situationen überwinden und souverän auftreten**
- **Verbale Spielbälle – Nehmen Sie kommunikative Herausforderungen gekonnt und freundlich an**

Methoden:

Wechsel zwischen Trainerinput, Erfahrungsaustausch und praktischen Übungen

Kurs-ID:

TP-0353

Zielgruppe:

Fach- und Führungskräfte aus allen Bereichen, die selbstbewusst auftreten, schlagfertig reagieren und nicht sprachlos sein wollen.

Verein für Sozialpolitik, Bildung
und Berufsförderung e. V.
– Akademie der Wirtschaft –
Karthäuserstraße 23
34117 Kassel
Telefon 0561 1091-53

Zu unseren Inhouse-Seminaren