Lernen lernen – Moderne Lernmethoden für Auszubildende

Ausbildung

Inhalte:

In diesem Seminar lernst du, wie du Wissen besser aufnimmst, strukturierst und langfristig behältst. Du reflektierst deine eigenen Lerngewohnheiten, lernst klassische und moderne Lernmethoden kennen und entwickelst einen persönlichen Lernplan für deinen Alltag. Dabei geht es nicht nur um Theorie, sondern vor allem darum, direkt auszuprobieren, was für dich funktioniert – inklusive digitaler Tools und KI–Unterstützung.

Nach dem Seminar kannst du folgende Fragen beantworten:

- Wie funktioniert Lernen eigentlich?
- Welche Lernmethoden passen zu mir und meinen Zielen?
- Wie erkenne ich meine eigenen Lerngewohnheiten, Stärken und Herausforderungen?
- Wie nutze ich digitale Tools, Lern–Apps und KI sinnvoll beim Lernen?
- Wie erstelle ich einen realistischen Lernplan für meinen Alltag?

Methoden:

- Impuls–Inputs / kurze Theorie–Einheiten
- Selbstreflexion zu eigenen Lerngewohnheiten
- Praktische Übungen & Mini–Eperimente
- Gruppenarbeit und gegenseitiges Erklären
- Einsatz digitaler Tools & KI
- Transferplanung mit individuellem Lernplan

Arbeitsmodus:

- 1/3 Wissensvermittlung, 1/3 Praxis/Übungen, 1/3 Austausch & Reflexion
- Viel Raum für eigene Fragen, Beispiele und Erfahrungen
- Direkter Transfer in deinen persönlichen Lernalltag

Kurs-ID:

2536

Referent:in:

Paul Timper
Group IT – CoC IT Strategy – Training & Communication

Gebühr:

550,00 €

Termin:

Start: 02.02.2027, 09:00
Ende: 02.02.2027, 16:30

Zielgruppe:

Du bist in der Ausbildung oder generell daran interessiert, deine Lernstrategien zu verbessern und willst herausfinden, wie richtig Lernen funktioniert?

Ort:

Verein für Sozialpolitik, Bildung
und Berufsförderung e. V.
– Akademie der Wirtschaft –
Karthäuserstraße 23
34117 Kassel
Telefon 0561 1091-53

Anmeldung:

Hier geht es zur Anmeldung