

„Abliefern, wenn es drauf ankommt“

Führung und Leadership

Die Teilnehmer:innen verstehen mentale Erfolgsfaktoren und erhalten konkrete Werkzeuge, um eigene Performance zu verbessern. Sie entwickeln Strategien, um nach Fehlern, Krisen usw. durchzustarten.

Inhalte:

- **Einführung**
 - Vorstellung und Erwartungen der Teilnehmer:innen
 - Überblick über den Tagesablauf und die Workshopziele
- **Mentale Erfolgsfaktoren**
 - Was braucht es für absolute Spitzenleistung?
 - Was blockiert Spitzenleistung?
 - Neurowissenschaftliche Erkenntnisse
- **Selbstanalyse**
 - Methoden zur Analyse der eigenen mentalen Performance
 - Gruppenarbeit und Erfahrungsaustausch
- **Ziele und Maßnahmen ableiten**
 - Ableitung von individuellen Zielen und Maßnahmen
 - Entwicklung von Umsetzungsstrategien
- **Neustart im Kopf**
 - Umgang mit Fehlern, Niederlagen, Verletzungen und Krisen
 - Praktische Übungen und Fallstudien
- **Abschluss und Reflexion**
 - Zusammenfassung der wichtigsten Erkenntnisse
 - Feedbackrunde und Ausblick

Methoden:

Der Workshop kombiniert theoretisches Wissen mit praktischen Übungen, um den Teilnehmer:innen konkrete Werkzeuge für eine verbesserte Performance im beruflichen Kontext zu geben. Durch interaktive Elemente, Gruppenarbeit und Reflexion wird eine effektive Wissensvermittlung und Anwendung gewährleistet.

Kurs-ID:

TP-0485

Zielgruppe:

Führungskräfte aus allen Unternehmensbereichen

Verein für Sozialpolitik, Bildung
und Berufsförderung e. V.
– Akademie der Wirtschaft –
Karthäuserstraße 23
34117 Kassel
Telefon 0561 1091-53

[Zu unseren Inhouse-Seminaren](#)